

Общие закономерности ведения соревновательного поединка и универсальные требования к технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации

Коробейников Г.В.¹, Латышев С.В.², Латышев Н.В.³, Горашенко А.Ю.⁴, Коробейникова Л.Г.¹

¹Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

²Ростовский государственный строительный университет

³Донецкий национальный университет

⁴Государственный университет физического воспитания и спорта Республики Молдова

Аннотации:

Цель: выявить и сформулировать общие технико-тактические закономерности (правила) ведения соревновательного поединка в современной вольной борьбе. **Материал:** проанализирована соревновательная деятельность борцов вольного стиля на Олимпийских играх. Обобщение результатов собственных педагогических наблюдений и передового опыта специалистов в вольной борьбе. **Результаты:** установлено, что к победе в схватке может привести только атакующая тактика ведения поединка. Установлено, что активность (количество реальных атак в единицу времени) борцов колеблется в пределах от 1 до 2,2 атак в минуту. Надежность атаки (отношение количества оцененных атак к количеству реально выполненных) лежит в пределах 0,33–0,63. Надежность защиты (отношение количества успешно отраженных атак соперника к общему количеству его реальных атак) лежит в пределах 0,55–0,78. Результативность борьбы в стойке находится в пределах 0,6–1,3 балла в минуту. Результативность борьбы в партере составляет 1,3–2,3 балла в минуту. **Выводы:** сформулированные закономерности тренеру необходимо привести в соответствие со спецификой своей деятельности и учитывать при планировании тренировочного процесса юных борцов.

Ключевые слова:

борьба, соревновательная, закономерности, техника, тактика.

Коробейников Г.В., Латышев С.В., Латышев Н.В., Горашенко А.Ю., Коробейникова Л.Г. Загальні закономірності ведення змагального поединку і універсальні вимоги до техніко-тактичної підготовки борців високої кваліфікації. **Мета:** виявити і сформулювати загальні техніко-тактичні закономірності (правила) ведення змагального поединку в сучасній вільній боротьбі. **Матеріал:** проаналізована змагальна діяльність борців вольного стилю на Олімпійських іграх. Узагальнення результатів власних педагогічних спостережень і передового досвіду фахівців у вільній боротьбі. **Результати:** встановлено, що до перемоги в сутичці може призвести тільки атакуюча тактика ведення поединку. Встановлено, що активність (кількість реальних атак в одиницю часу) борців коливається в межах від 1 до 2,2 атак на хвилину. Надійність атаки (відношення кількості оцінених атак до кількості реально виконаних) лежить в межах 0,33–0,63. Надійність захисту (відношення кількості успішно відображених атак суперника до загальної кількості його реальних атак) лежить в межах 0,55–0,78. Результативність боротьби в стійці знаходиться в межах 0,6–1,3 бала за хвилину. Результативність боротьби в партері становить 1,3–2,3 бала за хвилину. **Висновки:** сформульовані закономірності тренеру необхідно привести у відповідність зі специфікою своєї діяльності та враховувати при плануванні тренувального процесу юних борців.

Korobeynikov G.V., Latyshev S.V., Latyshev N.V., Goraschenko A.U., Korobeynikova L.G. General laws of competition duel and universal requirements to technical-tactic fitness of elite wrestlers. **Purpose:** to determine and formulate general technical-tactic laws (rules) of competition duel in modern free style wrestling. **Material:** competition functioning of free style wrestlers at Olympic Games has been analyzed. Results of authors' own pedagogic observations and advanced experience of free style wrestling specialists have been generalized. **Results:** it was found that victory in duel can be resulted only from attacking tactic of duel. It was determined that wrestlers' activity (quantity of actual attacks in unit of time) varies from 1 to 2.2 attacks per minute. Reliability of attack (ratio of quantity of assessed attacks to quantity of actually fulfilled attacks) is within 0.33–0.63. Reliability of defense (ratio of quantity of successfully repelled opponent's attacks to general quantity of his actual attacks) is from 0.55–0.78. Efficiency of fighting in stance is within 0.6–1.3 points per minute. Efficiency of ground fighting is 1.3–2.3 points per minute. **Conclusions:** coach shall bring the formulated laws in compliance with specificity of his functioning and consider them, when planning training process of junior wrestlers.

wrestling, competition, laws, technique, tactic.

Введение.

В современном спорте достичь высоких международных результатов может лишь одаренный спортсмен. Его одаренность, способности и особенности должны адекватно соответствовать требованиям современной соревновательной деятельности в избранном виде спорта [7 – 10, 14, 15].

Это утверждение справедливо для всех видов спорта. Для единоборств его интерпретация и практическая реализация имеют существенную специфику. Она связана с тем, что генотипическая предрасположенность к занятиям единоборствами обусловлена задатками и системной взаимосвязью практически всех качеств (характеристик) спортсмена: антропометрических, физических, психических, социально-психологических [7 – 9, 12, 13].

При этом в спортивной борьбе существенным

является фактор компенсаторности, когда одни качества можно компенсировать другими [7 – 9, 12, 15]. Например, недостаток силы можно компенсировать высоким уровнем развития или выносливости, или координационных способностей с гибкостью. Это формирует свой индивидуальный стиль противоборства, свою коронную технику. При этом уровень развития отдельных двигательных качеств у борцов близкого уровня мастерства в разных стилях противоборства могут существенно отличаться [7, 12, 13].

Стиль противоборства определяется доминантно выраженным развитием одного или нескольких отдельных двигательных качеств в сочетании с соответствующими особенностями телосложения и психики спортсмена. Каждый борец высокого класса проводит успешные поединки строго в своем собственном (индивидуальном) стиле противоборства, (который лежит в границах типического). Это является основой его успешной соревновательной деятельности в целом [5 – 7]. Каждому типическому стилю противоборства

борства присущи свои особенности соревновательной техники и тактики ведения поединка [6 – 8].

Обобщение опыта тренерской работы и результатов анализа соревновательной деятельности показывают, что можно выделить самые общие закономерности (правила) ведения соревновательного поединка. Они присущи всем борцам высокого класса независимо от весовой категории или стиля противоборства в вольной борьбе. Эти закономерности обуславливают вполне определенные универсальные (для всех борцов высокого класса) требования к технико-тактической подготовленности борцов.

Тренеры во многом полагаются на свой опыт и не учитывают универсальных требований технико-тактической подготовки. Тренеры часто допускают ошибки в последовательности освоения и в акцентировании внимания при освоении основ технико-тактической подготовки. В целом это связано с бессистемностью выбора содержания тренировок на этапе базовой подготовки. Это часто приводит к большим издержкам в спортивной деятельности борца.

Для оптимизации тренировочной деятельности тренеру необходимо ясно и четко понимать общие закономерности: следствия из них определяют методические и практические аспекты технико-тактической подготовки. Они должны учитываться тренером при составлении рабочих программ и коррекции методики подготовки юных борцов. Этими обстоятельствами и обусловлена актуальность данной работы.

Цель, задачи работы, материал и методы.

Цель работы - выявить общие закономерности ведения соревновательного поединка в вольной борьбе. Также сформулировать универсальные требования к технико-тактической подготовленности борца.

Материалы и методы исследования: обобщение результатов анализа научно-методической литературы, педагогических наблюдений, видеоанализа соревновательных схваток и передового опыта специалистов.

Результаты исследования

Нами была проанализирована соревновательная деятельность борцов вольного стиля на Олимпиадах [2 – 4, 11]. Также обобщены результаты собственных педагогических наблюдений и передовой опыт специалистов в вольной борьбе [1, 7 – 9, 12, 13]. Это позволило выделить общие закономерности ведения соревновательного поединка и представить некоторые универсальные основы технико-тактической подготовленности борцов высокого класса. Ниже мы приводим эти закономерности и основы (требования).

1. Борцовская стойка. Стойка – это основное положение борца в начальный период соприкосновения с соперником, когда он касается ковра только ступнями. Адекватность (правильность) борцовской стойки является исходным условием эффективности противоборства и поединка в целом. Борец высокого класса проводит поединка в надежной для защиты и удобной для атаки борцовской стойке. Назовем такую стойку адекватной условиям противоборства и «правильной».

«Правильная» борцовская стойка предполагает устойчивое положение борца при внешних воздействиях со стороны противника. Она дает возможность легкого маневра и быстрый переход к атаке, к защите и контратаке. Это достигается за счет равномерного распределения веса борца на всю ступню и соответствующего положения ног и туловища.

Обычно ступни борца разведены на расстояние примерно в полторы ширины плеч. Причем одна нога немного (на полступни) впереди другой. Это обеспечивает необходимую (большую) устойчивость при воздействиях противника вперед-назад и влево-вправо. Ноги должны быть обязательно согнуты в коленных суставах (угол между голеном и бедром лежит в пределах 150–165°) и расслаблены для своевременного выполнения атак и защит.

Туловище наклонено к линии горизонта. Это обеспечивает защиту ног от атак соперника. Также не дает сопернику осуществить захват головы и плеча. Этот угол наклона туловища должен обязательно выдерживаться на протяжении всей схватки и несмотря на возрастающее утомление. Величина угла выбирается с учетом антропометрических особенностей борца.

Руки должны быть согнуты в локтевых суставах (примерно на 90°) и их проекция на ковер должна выходить за край носков борцовок примерно на длину кисти.

Специфические особенности борцовской стойки и других технических и тактических действий на последующих этапах подготовки обусловлены выбором собственного индивидуального стиля противоборства.

2. Дистанция. Дистанция ведения поединка выбирается из соображений удобства, в зависимости от стиля противоборства.

3. Перемещения (передвижение) по ковра. Перемещение по ковра направлено на поиск благоприятного момента для атаки или выгодного положения по отношению к противнику. Борец высокого класса во время соревновательной схватки преимущественно перемещается (движется) вперед, вправо и влево. Он старается постоянно «подавливать» соперника скоростно-силовыми действиями, ложными атаками. Главное при этом – сохранять «правильную» стойку. Движение (шаги) спиной вперед должны быть практически исключены.

Указанная закономерность реализуется в схватке на основе нескольких требований (условий). При движении спиной вперед практически невозможно выполнить результативную атаку лицом вперед. Судьи наказывают за перемещение спиной вперед. Если борец заставляет соперника пятиться спиной вперед, то тем самым лишает его возможности провести атаку. Активное перемещение и натиск задает также общую психологическую установку на уверенность в успехе схватки и владение инициативой. Это особенно важно при борьбе равных противников.

4. Захват. Захват предполагает прочное соединение с частями тела противника или своими частями тела для выполнения технического действия или

блокирования действий соперника. Борьба за «свой» захват и его удержание является важнейшей составляющей поединка. Это может служить параметром моделирования соревновательной деятельности. В таком случае время нахождения в своем захвате пропорционально вероятности выполнения реальной атаки и сохранения преимущества. С первых секунд схватки успешный борец старается взять (навязать) свой захват. Захват может быть атакующим (как правило) и может быть блокирующим. Соперник в таком захвате лишается возможности выполнить атаку. В этом случае ему необходимо перевязать (навязать свой) захват. Все это требует дополнительных усилий.

В общем случае (если спортсмен 60% времени находится в своем захвате и 40% в захвате соперника) он имеет в 1,5 раза больше возможностей выполнить атаку и не пропустить атаку соперника.

5. Атакующие действия. Атакующие действия – это основа наступательной стратегии. Она является определяющей при построении современного поединка в вольной борьбе. Атака состоит из многообразных подготовительных действий и собственно приема (результатирующей части атаки). Способы технико-тактической подготовки к проведению приема очень многообразны. При этом приемы имеют достаточно стабильную пространственно-временную и силовую структуру. Подготовка к проведению приема направлена на отвлечение внимания соперника от реальной атаки. Борец высокого класса должен иметь в своем арсенале минимум 2–3 (лучше 3–4) «коронных» технико-тактических действия (ТТД) для борьбы в стойке. Причем, эти ТТД должны быть подобраны так, чтобы можно было атаковать противника справа и слева. Это условие является обязательным при отборе атакующих ТТД для их совершенствования. Юный борец никогда не станет борцом высокого класса, если он умеет и может выполнять атаки только в одну сторону. В этом случае борцу-противнику высокого класса не составляет большого труда надежно защитить лишь одну свою сторону.

Борцу желательно иметь в арсенале коронных приемов хотя бы один бросок. Он может быть применен в начале схватки, когда противник еще недостаточно вспотел и можно выполнить надежный захват. Таким образом можно получить существенное преимущество. Он также может быть применен в конце схватки, когда исход схватки не спасают один или два выигранных балла и необходимо пойти на риск и выполнить бросок.

В партере спортсмен должен владеть хотя бы одним коронным приемом (лучше двумя-тремя), которые связаны переходом. Известные спортсмены высокого класса (олимпийские чемпионы), которые в партере практически вообще не выполняют ТТД. Но это обстоятельство – исключение из правил.

Коронные приемы борец высокого класса должен уметь проводить в схватке с любым соперником своей весовой категории минимум 1–2 раза.

6. Защитные действия. Защитные действия явля-

ются основным сбивающим фактором, препятствующим проведению ТТД соперником. Путем активного использования частей своего тела при защите борец разрушает атаку соперника и пытается быстро создать удобную ситуацию для проведения контратаки.

Характерной (отличительной) чертой борцов высокого класса является психофизиологическая способность бороться до «конца» (оценки). Анализ соревновательной деятельности и накопленный опыт показывает, что даже в положениях (полностью проигранных) борцы высокого класса не проигрывают баллы и даже могут выиграть. Это объясняется тем, что в борьбе за оценку спортсмены находятся в состоянии максимального физического и психо-эмоционального напряжения. Спортсмены очень быстро расходуют силы. Поэтому у соперника в этих условиях может просто не хватить сил для результативного завершения ТТД или он может допустить ошибку на фоне усталости.

В партере надежность защиты борцов высокого класса обеспечивается практически полностью на 100%. Проигрыш оценки в партере борцом высокого класса связан со случайными факторами. Такая высокая надежность защиты обусловлена тем, что при защите требуется существенно меньше усилий. Поэтому гораздо легче не проиграть балл (т.е. нейтрализовать попытки соперника), чем его выиграть (т.е. создать благоприятную возможность для атаки и выполнить ее).

7. Контратакующие действия. Контратакующие действия направлены на проведение ответных ТТД после организации системы защитных действий или путем опережения атаки противника. Успех контратакующих действий обеспечивает высокая скорость реакции и хорошей координации.

Борец высокого класса должен обязательно владеть тщательно «отработанной» атакой в ответ (ответной атакой) на атаку ног, выполняемой соперником. Ответные атаки (как систему контратакующих действий) можно условно разделить на три группы: в зависимости от того насколько быстро атакуемый борец среагировал на атаку к ногам; в какой фазе атаки он встретил соперника.

Первая группа – атакуемый борец практически сразу среагировал на атаку соперника. Он выполняет движение навстречу с последующим переворотом скручиванием. Вторая группа – атакуемый борец среагировал немного позднее и после встречи выполняет атаку к ногам. При этом атака выполняется в близкую ногу соперника. Третья группа – атакуемый борец среагировал еще позже и ответная атака предполагает забегание за спину соперника.

8. Борьба в «стандартных положениях». В каждой схватке борцы попадают в некоторые вполне определенные положения по несколько раз. Эти типичные положения принято называть «стандартными». В этих стандартных положениях борец должен уметь бороться эффективно по хорошо отработанной схеме. Из всех стандартных положений выделим два,

которые встречаются наиболее часто.

Первое положение возникает, когда борец выполнил захват ноги и не успел сразу закончить прием (из-за своевременной защиты соперника). В 80% случаев борец высокого класса доводит выполнение этого ТТД до судейской оценки. Второе положение – захват головы и плеча. Оно возникает, когда борец сделал попытку атак ног соперника и соперник вовремя среагировал (не дал атакующему борцу выполнить захват ног). В этом положении атакующий борец должен уметь надежно (практически в 100% случаев) защищаться. Борьбе в указанных положениях нужно уделять особое внимание при планировании тренировочного процесса с юными борцами.

9. Связь стойка-партер. Борьба начинается в стойке. С первых секунд борьба направлена, чтобы перевести противника в партер.

При переводе соперника в партер атакующий борец всегда стремится провести прием и в партере. В таком случае оказывается гораздо проще выполнить прием в партере, когда соперник не готов к защите.

Этот навык должен быть обязательно сформирован у борца высокого класса. Приведем в качестве примеров два наиболее эффективных перехода от борьбы в стойке к борьбе в партере: 1 – атака к ногам, голова наружу, переход на переворот накатом; 2 – атака к ногам, голова вовнутрь, переход на переворот скручиванием, скрестным захватом голени.

Дискуссия

Как показывает анализ соревновательной деятельности [2 – 4, 11] и опыт ведущих специалистов по спортивной борьбе [1, 7 – 9, 12, 13] к победе в схватке может привести только атакующая тактика ведения поединка. Борьба от защиты не присуща борцам высокого класса. Только в случае решения задачи удержания счета. В большинстве случаев в схватке борец комбинирует виды тактики в зависимости от конкретных задач, которые он решает в определенный момент времени. При этом преимущественно борец высокого класса придерживается атакующей тактики ведения соревновательного поединка.

Для реализации атакующей тактики ведения соревновательного поединка борец должен соответствовать приведенным выше 9 требованиям. Эти результаты подтверждают и дополняют выполненные ранее исследования других авторов. Так авторы [12, 14] в своих работах уделяют особое внимание формированию «правильной» стойки. Она является основой для эффективной соревновательной деятельности.

В работах [13, 15] авторы акцентируют внимание на вариативности подготовительных действий и достаточно жесткой структуре самого «коронного» приема у борцов высокого класса. Это подтверждается пунктом 5 наших результатов.

Результаты, полученные в пунктах 6, 7, 8, 9 дополняют результаты исследований авторов [1, 8, 9, 12, 13, 15]. Эти данные характеризуют отличительные особенности борцов высокого класса: умение бороться до конца (оценки); обладать в совершенстве ответной

атакой; уметь бороться в стандартных положениях; уметь осуществлять без паузный переход от борьбы в стойке к борьбе в партере.

Подготовка борцов высокого класса требует строгой индивидуализации [5, 6, 10, 11]. В зависимости от стиля противоборства борец выбирает: атакующий и блокирующий захваты, дистанцию ведения поединка, направления передвижений по коврику. При этом в вопросах выбора есть и общие закономерности, которые присущие всем борцам высокого класса. Они представлены в пунктах 2, 3, 4 наших результатов.

Атакующий стиль ведения поединка присущ всем борцам высокого класса. Однако количественные характеристики соревновательной деятельности существенно зависят от стиля противоборства. Анализ [2 – 4, 11] соревновательной деятельности борцов на Олимпийских Играх показывает, что активность (количество реальных атак в единицу времени) борцов (занявших 1–5 место) колеблется в пределах от 1 до 2,2 атак в минуту. Надежность атаки (отношение количества оцененных атак к количеству реально выполненных) лежит в пределах 0,33–0,63. Надежность защиты (отношение количества успешно отраженных атак соперника к общему количеству его реальных атак) лежит в пределах 0,55–0,78. Результативность борьбы в стойке находится в пределах 0,6–1,3 балла в минуту. Результативность борьбы в партере составляет 1,3–2,3 балла в минуту.

Обобщая эти данные можно утверждать, что при борьбе в стойке борец высокого класса в среднем за период должен делать 4–5 реальных попыток выполнить прием. В этом случае каждая вторая-третья попытки должны заканчиваться результативными оценками. Борьба в партере примерно в два раза результативнее борьбы в стойке. Сформулированные выше закономерности тренеру необходимо привести в соответствие со спецификой своей деятельности и учитывать при планировании тренировочного процесса юных борцов.

Выводы.

На основании анализа соревновательной деятельности и обобщения опыта ведущих специалистов по спортивной борьбе выявлены и сформулированы общие закономерности ведения соревновательного поединка в современной вольной борьбе. На этой основе представлены универсальные особенности и требования к технико-тактической подготовленности борцов высокого класса.

Перспективы дальнейших исследований. Полученные результаты можно рассматривать как основу для дальнейшего углубленного анализа соревновательной деятельности. Также для последующего уточнения и коррекции рабочих тренировочных программ на этапах базовой подготовки. Предполагается также разработка конкретных тренировочных заданий по технико-тактической подготовке и по специальной физической подготовке.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Литература

1. Коробейников Г. В. Особливості технічної підготовленості борців греко-римського стилю високої кваліфікації / Г. В. Коробейников, Ю. А. Радченко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Харків, 2009. – № 7 – С. 81–85.
2. Латышев Н. В. Анализ соревновательной деятельности финалистов игр XXIX Олимпиады в Пекине по вольной борьбе // Н. В. Латышев, С. В. Латышев, В. А. Гаврилин // Теория і методика фізичного виховання. – Донецьк, 2008. – № 1. – С. 173–180.
3. Латышев С. В. Анализ тактико-технических действий борцов вольного стиля на Играх XXVI Олимпиады в Атланти / С. В. Латышев // Теория і методика фізичного виховання і спорту. – 2000. – № 2–3. – С. 20–23.
4. Латышев С. В. Сравнительный анализ характеристик соревновательной деятельности борцов вольного стиля на Олимпийских играх в Атланте и Сиднее / С. В. Латышев, А. Ю. Громаков, З. Ю. Чочарай // Педагогіка, психологія та методико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Харків, 2001. – № 2. – С. 45–52.
5. Латышев С. В. Стили противоборства в современной вольной борьбе / С. В. Латышев // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. праць Волинського національного університету ім. Лесі Українки. – 2011. – № 1. – С. 69–73.
6. Latyshev S. Individualization of training in wrestlers / S. Latyshev, G. Korobeynikov, L. Korobeinikova // International Journal of Wrestling Science. – 2014. V.4 (2), P. 28–33.
7. Латышев С. В. Количественная оценка характеристик успешности ведения поединка для спортсменов с различными стилями противоборства в вольной борьбе / С. В. Латышев // Молода спортивна наука України. – Львів, 2011. – Вип. 15. – Т. 1. – С. 168–174.
8. Новиков А. А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.
9. Пилоян Р. М. Узловые вопросы многолетней подготовки борцов: методическое пособие / Р. А. Пилоян. – М.: МОГИФК, 1988. – 28 с.
10. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В. Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
11. Podlivaev B. A. Variation of the performance in qualified wrestlers in Greco-Roman wrestling by their level of functional skills / B. A. Podlivaev, A. Korzhenevsky // International Journal of Wrestling Science. – 2013. – v.3 (2). – P. 14 – 21.
12. Туманян Г. С. Стратегия подготовки чемпионов: настольная книга тренера / Г. С. Туманян. – М.: Советский спорт, 2006. – 494 с.
13. Шахмуратов Ю. А. Вольная борьба. Научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю. А. Шахмуратов. – М.: Высшая школа, 1997. – 189 с.
14. Coaching Youth Wrestling / [editors Emma Sandberg, Natha T. Bell]. – Illinois: Human Kinetics, 2007. – 208 p.
15. Ryan T. Elite Wrestling / Thomas Ryan, Jukie Sampson. – New York: McGraw-Hill, 2006. – 224 p.
16. Korobeynikov G., Mazmanian K., Korobeynikova L., & Jagiełło W. Psychophysiological states and motivation in elite judokas. Archives of Budo, 2010. 6(3), 129–136.
17. Korobeynikov G. V., Radchenko Y. A. Demonstration of intuitive thinking in conditions of competitive activity depending on athletes' psychophysiological state.

Reference

1. Korobeynikov GV, Radchenko UA. Osoblivosti tekhnichnoi pidgotovlenosti borciv greko-rims'kogo stilii visokoi kvalifikacii [Specific features of technical fitness of Greco-Roman elite wrestlers]. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2009;7:81–85. (in Russian)
2. Latishev NV, Latishev SV, Gavrilin VA. Analiz sorevnovatel'noj deiatel'nosti finalistov igr KhKhIKh Olimpiady v Pekine po vol'noj bor'be [Analysis of competition functioning of free style wrestlers-finalists of 29th Olympic Games]. *Teoriia i metodika fizichnogo vikhovannia*, 2008;1:173–180. (in Russian)
3. Latishev SV. Analiz taktiko-tekhnichnikh dij borciv vil'nogo stilii na Igrakh KhKhVI Olimpiadi v Atlanti [Analysis of technical-tactic actions of free style wrestlers at 26th Olympic Games in Atlanta]. *Teoriia i metodika fizichnogo vikhovannia i sportu*, 2000;2–3:20–23. (in Ukrainian)
4. Latishev SV, Gromakov AU, Chocharay ZU. Sravnitel'nyj analiz kharakteristik sorevnovatel'noj deiatel'nosti borcov vol'nogo stilii na Olimpijskikh igrakh v Atlante i Sidnee [Comparative analysis of competition functioning characteristics of free style wrestlers at Olympic Games in Atlanta and Sydney]. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2001;2:45–52. (in Russian)
5. Latishev SV. Stili protivoborstva v sovremennoj vol'noj bor'be [Combat styles in modern free style wrestling]. *Fizichne vikhovannia, sport i kul'tura zdorov'ia u suchasnomu suspil'stvi*, 2011;1:69–73. (in Russian)
6. Latyshev S, Korobeynikov G, Korobeinikova L. Individualization of training in wrestlers. *International Journal of Wrestling Science*, 2014;4(2):28–33.
7. Latyshev SV. Kolichestvennaia ochenka kharakteristik uspehnosti vedeniia poedinaka dlia sportsmenov s razlichnymi stiliiami protivoborstva v vol'noj bor'be [Quantitative assessment of characteristics of duel's success for different combat styles' wrestlers in free style wrestling]. *Moloda sportivna nauka Ukraini*, 2011;15(1):168–174. (in Ukrainian)
8. Novikov AA. *Osnovy sportivnogo masterstva* [Principles of sportsmanship], Moscow: Soviet sport; 2012. (in Russian)
9. Piloyan RM. *Uzlovye voprosy mnogoletnej podgotovki borcov* [Key issues of many years' training of wrestlers], Moscow: MOGIFK; 1988. (in Russian)
10. Platonov VN. *Sistema podgotovki sportsmenov v olimpijskom sporte* [The system of preparation of sportsmen in Olympic sport], Kiev: Olympic Literature; 2004. (in Russian)
11. Podlivaev BA, Korzhenevsky A. Variation of the performance in qualified wrestlers in Greco-Roman wrestling by their level of functional skills. *International Journal of Wrestling Science*, 2013;3(2):14 – 21.
12. Tumanian GS. *Strategiia podgotovki chempionov* [Strategy of champions' training], Moscow: Soviet sport; 2006. (in Russian)
13. Shahmuradov UA. *Vol'naiia bor'ba* [Free style wrestling], Moscow: High school; 1997. (in Russian)
14. Emma Sandberg, Natha T. Bell. *Coaching Youth Wrestling*. Illinois: Human Kinetics; 2007.
15. Ryan T, Sampson J. *Elite Wrestling*. New York: McGraw-Hill; 2006.
16. Korobeynikov G, Mazmanian K, Korobeynikova L, & Jagiełło W. Psychophysiological states and motivation in elite judokas. *Archives of Budo*, 2010;6(3):129–136.
17. Korobeynikov GV, Radchenko YA. Demonstration of intuitive

- Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports, 2012;6:87–91.
18. Korobeynikova L.G. Determinant of psychophysiological state of sportsmen of high qualification with different emotional characteristics. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 2011;4:94–97.
 19. Latyshev S.V., Korobeynikov G.V. Approach of the systems to problem of individualization of training of fighters. *Physical Education of Students*, 2013, vol.5, pp. 65–68. doi:10.6084/m9.figshare.771109
 20. Zapolvitriana E.B., Korobeynikov G.V., Korobeynikova L.G. Peculiarities of vegetative regulation of heart rate in wrestlers of different age groups. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2015, vol.4, pp. 22–26. <http://dx.doi.org/10.15561/18189172.2015.0404>
- thinking in conditions of competitive activity depending on athletes' psychophysiological state. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2012;6:87–91.
18. Korobeynikova L.G. Determinant of psychophysiological state of sportsmen of high qualification with different emotional characteristics. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2011;4:94–97.
 19. Latyshev S.V., Korobeynikov G.V. Approach of the systems to problem of individualization of training of fighters. *Physical Education of Students*, 2013;5:65–68. <http://dx.doi.org/10.6084/m9.figshare.771109>
 20. Zapolvitriana E.B., Korobeynikov G.V., Korobeynikova L.G. Peculiarities of vegetative regulation of heart rate in wrestlers of different age groups. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2015;4:22–26. <http://dx.doi.org/10.15561/18189172.2015.0404>

Информация об авторах:

Коробейников Георгий Валерьевич; д.б.н., проф.; <http://orcid.org/0000-0001-5588-4825>; george.65@mail.ru; Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; ул. Физкультуры, 1, Киев, 03680, Украина.

Латышев Сергей Викторович; <http://orcid.org/0000-0002-8382-5969>; slatyshev@ukr.net; Ростовский государственный строительный университет; ул. Социалистическая 162, Ростов-на-Дону, 344022, Россия.

Латышев Николай Викторович; <http://orcid.org/0000-0001-9345-2759>; nlatyshev@ukr.net; Донецкий национальный университет; ул. 600-летия, 21, Винница, Украина.

Горашенко Александр Юрьевич; <http://orcid.org/0000-0002-8269-7862>; iurich.au@mail.ru; Государственный университет физического воспитания и спорта Республики Молдова; ул. Андрея Догы, 24/1, Кишинев, MD 2024, Молдова.

Коробейникова Леся Григорьевна; <http://orcid.org/0000-0001-8648-316X>; lesia.66@mail.ru; Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; ул. Физкультуры, 1, Киев, 03680, Украина.

Цитируйте эту статью как: Коробейников Г.В., Латышев С.В., Латышев Н.В., Горашенко А.Ю., Коробейникова Л.Г. Общие закономерности ведения соревновательного поединка и универсальные требования к технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации // *Физическое воспитание студентов*. – 2016. – № 1. – С. 37–42. <http://dx.doi.org/10.15561/20755279.2016.0105>

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedu.org.ua/html/ahive.html>

Эта статья Открытого Доступа распространяется под термином Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ru>).

Дата поступления в редакцию: 03.02.2016

Принята: 22.02.2016; Опубликовано: 25.02.2016

Information about the authors:

Korobeynikov G.V.; <http://orcid.org/0000-0001-5588-4825>; george.65@mail.ru; National University of Physical Education and Sport of Ukraine; Fizkulture str. 1, Kiev, 03680, Ukraine.

Latyshev S. V.; <http://orcid.org/0000-0002-8382-5969>; slatyshev@ukr.net; Rostov State University of Civil Engineering; Socialisticheskaj str/ 162, Rostov-on-Don, 344022, Russia.

Latyshev N.V.; <http://orcid.org/0000-0001-9345-2759>; nlatyshev@ukr.net; Donetsk National University; 600th anniversary str., 21, Vinnitsa, Ukraine.

Goraschenko A.U.; <http://orcid.org/0000-0002-8269-7862>; iurich.au@mail.ru; State University of Physical Education and Sport the Republic of Moldova; Anrey Doga St, 24/1, Kishinev, MD 2024, Molodova.

Korobeynikova L.G.; <http://orcid.org/0000-0001-8648-316X>; lesia.66@mail.ru; National University of Physical Education and Sport of Ukraine; Fizkulture str. 1, Kiev, 03680, Ukraine.

Cite this article as: Korobeynikov G.V., Latyshev S. V., Latyshev N.V., Korobeynikova L.G., Goraschenko A.U. General laws of competition duel and universal requirements to technical-tactic fitness of elite wrestlers. *Physical education of students*, 2016;1:37–42. <http://dx.doi.org/10.15561/20755279.2016.0105>

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedu.org.ua/html/ahive-e.html>

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.en>).

Received: 03.02.2016

Accepted: 22.02.2016; Published: 25.02.2016