

CONTRIBUȚIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI KINETOPROFILAXIEI ASUPRA ELEVILOR CLASELOR PRIMARE

Slimovschi Marina,
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău

Cuvinte-cheie: kinetoprofilaxie, kinetoterapie, deficiențe de atitudine, copii.

Actualitatea. Copiii din ciclul primar cu vârsta cuprinsă între 7 – 10 ani se caracterizează prin anumite particularități de creștere și dezvoltare, atât a întregului organism, cât și la nivelul sistemelor de organe. În acest context, anume etapa ciclului primar este caracterizată printr-un șir de schimbări esențiale în viața copilului: anturajul, cercul de persoane, apar obligații noi, se reduce activitatea fizică. Toți acești factori, în cumul, solicită o intensă activitate fiziologică a întregului sistem de organe, de aceea în perioada de adaptare la condițiile școlare este necesară o atenție sporită din partea părinților și profesorilor. Orice abatere în dezvoltarea normală a aparatului locomotor, îndeosebi deficiențele de atitudine, trebuie tratate cu seriozitate. Kinetoprofilaxia, considerată o parte integrantă și ramură de avangardă a terapiei prin mișcare, constituită pe axioma unanim acceptată în științele medicale, conform căreia „este mai ușor să previi decât să tratezi”, poate fi aplicată omului sănătos, pentru a-l feri de boli sau de apariția sindromului de decondiționare fizică; omului vârstnic, la care decondiționarea a apărut, pentru a-l feri de agravarea și organicizarea ei; iar omului bolnav (cu boli cronice), pentru a-l feri de apariția unor agravări sau complicații ale acestor boli.

Scopul principal: asigurarea unei dezvoltări armonioase fizice.

Metode de cercetare: studierea literaturii de specialitate, observația pedagogică, sondajul pedagogic, metoda experimentului pedagogic, metoda testelor de control.

Constatări și rezultate

Problema științifică importantă soluționată în domeniul respectiv constituie asigurarea unei direcții de însănătoșire în procesul educației fizice a copiilor din ciclul primar cu deficiențe de atitudine prin elaborarea și implementarea unui program-model experimental pentru recuperarea și kinetoprofilaxia deficiențelor de atitudine.

Concluzii și recomandări:

Este important a evalua de timpuriu copiii cu deficiențe de atitudine, prin intermediul diferitor metodici de rigoare.

Kinetoterapia și kinetoprofilaxia sunt metodele cele mai indicate pentru prevenirea și tratarea copiilor cu deficiențe de atitudine.

Pentru a asigura și menține o stare de sănătate optimă și a beneficia de cele mai bune programe terapeutice personalizate, se recomandă a apela la specialiști în domeniul kinetoterapie.