

**STRUCTURA PROGRAMEI CURSULUI SPECIALIZAT  
„PREGĂTIREA PROFESIONAL-APLICATIVĂ A SPECIALIȘTILOR  
ÎN DOMENIUL PROTECȚIEI, PAZEI ȘI SECURITĂȚII PRIN  
INTERMEDIUL SPORTURILOR DE LUPTE”**

**Polevaia-Secreanu Angela, Scobioal Ghenadie, Cotorcea Anatol**  
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport a Republicii Moldova

***Keywords:** program of the specialized course, students, the risk of stress, personal security, violent action, professionally applied training*

***Summary.** The methodology of psychophysical preparedness of students of the specialty guard, protection and security during the professionally applied lessons is elucidated in this work.*

*The students make acquaintance with all the aspects of psychophysical preparation for different kinds of violent actions.*

*They are taught to solve the problems concerning their behavior in the case of stress, which will be of great use in their future professional occupation.*

**Actualitatea.** Complexitatea provocărilor la adresa securității personale, determinată de stările de instabilitate actuală socială, evidențiază necesitatea majorării calificării specialiștilor de domeniul PPS. Astăzi, îndeosebi este nevoie ca viitorii specialiști să demonstreze o capacitate mai mare de a face față provocărilor ce vin în pas cu modernizarea societății, în pas cu criminalitatea crescândă în contextul globalizării. De menționat că particularitățile pregătirii acestei categorii de specialiști presupun modificări permanente în metodologia instruirii conform principiilor didactice [1, 9, 10].

În acest context anume studenții de azi responsabili de acumularea cunoștințelor și dezvoltarea deprinderilor de specialitate vor demonstra ulterior, profesionalism în gestionarea situațiilor de criză, fapt ce va duce la obținerea de rezultate mai bune pentru beneficiarii și consumatorii de servicii de securitate [7].

Această opțiune se datorează convingerii agentului de securitate în capacitățile sale de a-și mobiliza resursele cognitive și motivaționale care îi sunt necesare în îndeplinirea sarcinilor de pază și protecție cu succes. Anticiparea rezultatelor pozitive în acțiunile întreprinse datorită cunoștințelor și abilităților acumulate, agentul va face față situațiilor neprevăzute [3, 8].

**Scopul și organizarea cercetării.** Scopul studiului a fost de a examina problemele teoretice și metodologice privind perfecționarea pregătirii profesional-aplicative a viitorilor specialiști în domeniul protecției, păzei și securității prin intermediul sporturilor de lupte.

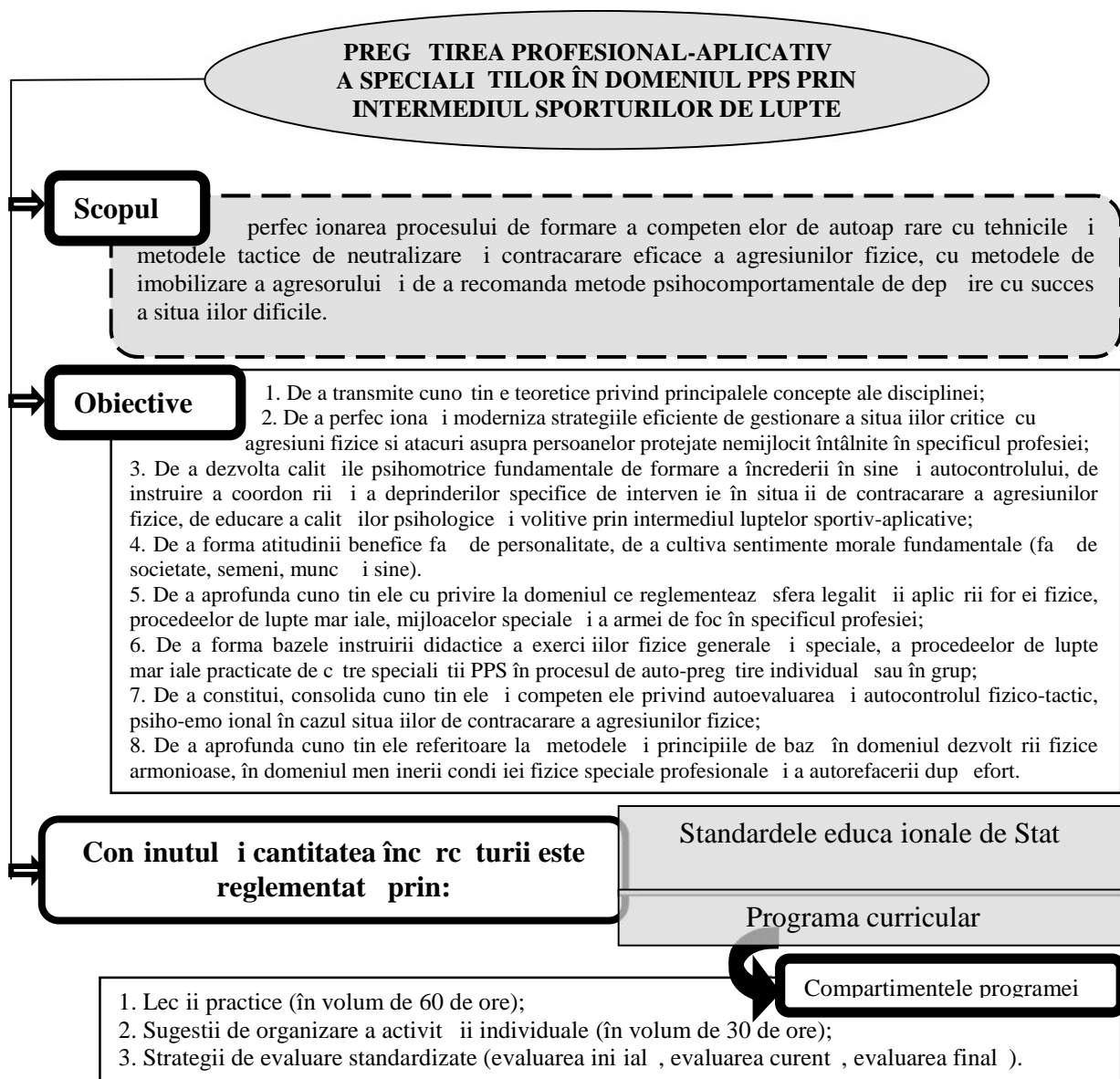
Pentru evaluarea stării actuale a temei propuse spre cercetare în prezenta lucrare, a fost desfășurată analiza teoretică și generalizarea datelor bibliografice și documentare de specialitate în domeniului legalității și proporționalității folosirii forței și procedeelelor de corp la corp, precum și a gradualității folosirii forței fizice și a procedeelelor de luptă, a mijloacelor speciale și a armei de foc de către agentul de securitate; analiza experienței de muncă studiind și generalizând experiența practică a activității specialiștilor referitor la pregătirea profesional-aplicativă.

Cursul de pregătire profesional-aplicativă a specialiștilor în domeniul protecției, păzei și securității prin intermediul sporturilor de lupte este dedicat pregătirii specialiștilor de securitate de înaltă calificare în cadrul facultății Pază, Protecție și Securitate din USEFS a Republicii Moldova (Fig. 1).

Domeniul activității disciplinei prevede instruirea și educarea viitorilor specialiști pentru depășirea cu succes a situațiilor extremale ce conțin agresiuni fizice atât în domeniul autoapărării, cât și în domeniul protecției persoanelor [4, 8].

În special, disciplina sintetizează dezvoltarea calităților motrice de bază și combinate, învățarea și perfecționarea metodelor tactice, a elementelor și procedeelelor tehnice de luptă corp la corp specifice profesiei, precum și instruirea deprinderilor moral-psihologice a agenților de securitate, spre a fi aplicate în condiții dificile și periculoase [8].

Dobândirea capacităților de acțiune promptă în situații dificile, autoapărarea dar și protecția persoanelor se realizează prin instruire și antrenament, prin practicarea procedeelelor speciale de lupte corp la corp [10, 11, 12, 13]. Totodată vizează obținerea următoarelor aptitudini: echilibru fizic și psihic, curaj, rezistență, competență, îndrăzneală și inițiativă, dat fiind faptul, că luptele aplicative și modul de operare în cazuri extreme necesită din partea colaboratorilor PPS o pregătire fizică și psihică dincolo de limitele admise de temperamentul unui om neinițiat [3, 4]. Prin urmare, este cert că un agent de securitate obișnuit cu practicarea procedeelelor de lupte are puterea să și dozeze la un nivel superior efortul și să și adapteze manifestările psihocomportamentale în funcție de situația de agresiune fizică [6].



**Figura 1. Caracteristica generală a cursului de pregătire profesional-aplicativă a viitorilor specialiști din domeniul PPS prin mijloacele sporturilor de lupte**

O importanță majoră în conținutul cursului este acordată domeniului legalității și proporționalității folosirii forței și procedeele de corp la corp, precum și a gradualității folosirii forței fizice și a acțiunilor tehnice de autoapărare, a mijloacelor speciale și a armei de foc de către agentul de securitate [2, 5].

**Concluzii și perspective pentru continuarea cercetării.** Viitorii specialiști PPS vor putea implementa cunoștințele teoretice și practice în situații

de criză socială, protecția persoanelor și bunurilor acestora, conflicte în masă, respingerea directă în autoapărare.

Constituind baza de plecare a întregului proces de pregătire pentru gestionarea cu succes a situațiilor agresive de orice gen, subsistem al modulului pregătirii fizice speciale și a sportului aplicativ luptele marțiale practicate în cadrul lecțiilor practice, constituie o componentă de bază a procesului de învățământ superior din cadrul facultății PPS. Acest proces valorifică ansamblul formelor de activitate colectivă sau individuală ce se desfășoară în vederea formării, dezvoltării și menținerii capacităților motrice superioare, a deprinderilor practice aplicative pentru situații de agresiuni fizice, contribuind la îmbunătățirea stării de sănătate fizică și psihică a viitorilor agenți de securitate.

Disciplina Pregătirea profesional-aplicativă a specialiștilor în domeniul protecției, păzei și securității prin intermediul sporturilor de lupte face parte din conținutul planului de studiu al facultății Paz, Protecție și Securitate din cadrul USEFS. Codul disciplinei este S. 04 O. 023 și se desfășoară în anul II de studiu, semestrul 4, fiind format dintr-un număr de ore de 90, dintre care: 60 ore practice și 30 ore individuale, iar numărul de credite fiind de 4 (ECTS).

Disciplina de studiu cuprinde o gamă largă de subiecte esențiale repartizate pe compartimente necesare viitorului agent de securitate, în scopul gestionării cu succes a tuturor formelor de agresiuni fizice ce pot fi întâlnite în specificul profesiei.

Totodată, pentru constatarea mai calitativă a nivelului de pregătire profesională a viitorilor agenți de securitate la începutul și sfârșitul anului de studiu în mod obligatoriu studenții susțin în normativele de control la calificările motrice de bază (normative similare sunt susținute de două ori pe an în toate instituțiile de învățământ ale structurilor de forță și în cadrul agenților particulare de PPS).

### **Bibliografie**

1. Andreescu, A. *Tehnici de autoapărare pentru lucrătorii din sistemul național de autoapărare*. București: Ed. Lumina Lex, 2003. 231 p.

2. *Codul penal al Republicii Moldova* nr. 985 din 18.04.2002 publicat 14.04.2009 în Monitorul Oficial Nr. 72-74 art Nr : 195. (Legitima apărare-Art. 36-37-38.)

3. Cosma, M. *Gestionarea stresului de luptă*. Sibiu: Ed. Academiei Forțelor Terestre, 2000. 268 p.

4. Iuncu, I. *Agresiune i ap rarea psihologic* . Bucure ti: Ed. Academiei de Inalte Studii Militare, 1994. 252 p.

5. *Legea Republicii Moldova* cu privire la activitatea particular de detectiv i de paz nr. 238 din 04.07. 2003 publicat în Monitorul Oficial al Republicii Moldova Nr. 200-203 art Nr. 769 din 19.09.2003

6. Pitaru, H., Sîntion, F. *Psihologia lupt torului*. Bucure ti: Ed. Militar , 2003. 245 p.

7. Polevaia-Sec reanu, A. *Preg tirea profesional-aplicativ a speciali tilor în domeniul pazei protec iei i securit ii prin intermediul sporturilor de lupte: Ghid metodic: pentru studen ii facult ii „Paz Protec ie i Securitate”*. Chi in u, (Tipogr „Valinex SRL”) 2014. 55 p.

8. Secrieru, I. *Asigurarea securit ii persoanei protejate*. Chi in u: Ed. Servgrafica SRL, 2008. 75 p.

9. . . .  
. B:  
:  
, 2002, c. 43-48.

10. , .. , . - .  
:  
, 2008. 390 .

11. , . . .  
:  
2007. 82 .

12. , . . .  
o : - , 2005. 320 .

13. , . , : -  
, 2009. 132 c.

**EVALUAREA I AUTOEVALUAREA COMPETEN ELOR  
LIMBAJULUI PROFESIONAL SCRIS DE C TRE PROFESORII I  
STUDEN II DE EDUCA IE FIZIC I SPORT**

**Timu Maria,**

Universitatea de Educa ie Fizic i Sport a Republicii Moldova

**Keywords:** *training, skills, sounding, pedagogical process, research.*